

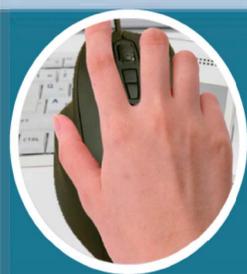
精神的ストレスと上手につきあう生活術



ストレス社会を しなやかに、 私らしく生きる。

※ 次世代型ガジェット開発に向けて取り組み中

● ストレスを見える化する『ストレス改善サポート』事業



ストレス
の見える化

ストレス検知マウス



ストレス
の改善

ストレス緩和アプリ



パフォーマンス
の向上

ワンショットコーチング

ストレスが社会問題になって数年が経過しております。企業は労使関係において、益々ストレス対策をしなければならぬ時代となりました。ストレスからくる疾患で休職や離職があれば、そのためのコストがかかります。厚生労働省の調査では、その経済的損失は年間3兆円にも上るそうです。しかし、どれだけ気を付けても我々人間のストレスをなくすということは無理です。では、ストレスと上手につき合えたらどうでしょうか？

プロジェクト・ルネサンスはコーチングの経験豊かなコーチが作った会社です。

ルネサンスは再生を意味しています。あなたのストレスを、ストレス検知マウスで無意識下で検知し「見える化」します。自分の状態を把握したら、アプリケーションでものの数分でストレスを軽減します。さらに、人的サポートを受けたい方のために、オンラインでワンショットコーチングを提供します。

従業員側のストレス緩和と経営者側のストレス緩和を行い、日本の元気な雇用を促進するとともに、生き方が多様化した現代社会にマッチした事業を展開します。

株式会社 プロジェクト・ルネサンス
Project Renaissance



大阪市住之江区南港北 2-1-10ATC ビル ITM 棟 6 階 M-1-9
URL: <http://www.projectrenaissancejp.com> TEL: 06-7710-7479

