

私たちが変えたい社会課題

いま、働く人の約6割が強いストレスを感じています！

テクノロジーが「こころの健康」にできること



**Bio**  
バイオ

**ICT**  
情報技術



有効成分

S-アデノシル  
メチオニン  
(通称: SAM)

酒粕由来の栄養素で

「気分」を改善！

脳科学、心理療法の知見で

「思考習慣」を改善！

充実した、クリエイティブな人生を送るために

“こころ”のセルフ・ケア・サービスを提供したい！

私たちの求めるもの（専門家との共同研究・共同開発による商品化）

気分の改善のための

有効成分  
S-アデノシルメチオ  
ニン

- 有効性のエビデンス
- 抽出技術の確立



機能性表示食品  
《商品化》

思考習慣の改善のための

脳科学  
認知行動療法  
《知見の提供》

- 臨床におけるエビデンス
- 運用メソッドの確立



思考習慣改善プログラム  
《サービス化》

ご協力いただける専門家の方へのメッセージ

先生方の研究成果を通して  
幸福度の高いメンタルヘルス先進国「日本」  
を一緒に実現しましょう！

共同研究・監修へのご協力をお願いします！！

連絡先

三輪まちづくり法人  
株式会社リアライズ  
〒633-0001 奈良県桜井市三輪495-2

担当：下出  
mail:simode@kikaku-sou.co.jp